Health & SPORT

INSPIRE A NEW GENERATION

DOSSIERCORPORATIVO

PROPUESTA DE COLABORACION

- *EL **CENTRO HEALTH&SPORT** PONE A DISPOSICION DE LOS SOCIOS DEL CLUB DE MAR RADAZUL LOS SERVICIOS DE ENTRENAMIENTO PERSONAL GUIADOS POR UN EQUIPO DE PROFESIONALES ALTAMENTE CUALIFICADOS Y CON UNA TRAYECTORIA DILATADA EN ESTE CAMPO COMO ESPECIALISTAS DE LA SALUD Y DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO.*

- *LOS PROFESIONALES ENCARGADOS DE DISEÑAR LOS DIFERENTES PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA SON LIC. EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE, MUCHOS DE ELLOS CON ESPECIALIDADES EN EL TRABAJO DE POBLACIONES ESPECIALES, TALES COMO SEDENTARIOS, PATOLOGIAS DERIVADAS, CARDIOPATIAS, PATOLOGIAS DEL APARATO LOCOMOTOR, ETC.*

- *LOS PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA PARA LOS SOCIOS DEL CLUB DE MAR RADAZUL SE ADAPTARAN A LAS NECESIDADES DE TODOS ELLOS, TENIENDO EN CUENTA TODOS LOS ASPECTOS QUE HARAN QUE SU SALUD Y RENDIMIENTO MEJOREN UNA VEZ INICIADOS LOS ENTRENAMIENTOS.*

- *LA DURACION ESTIMADA DE LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO PERSONAL SERAN DE UNA HORA, PARA ELLO ES NECESARIO DIPONER DE ROPA ADECUADA PARA LA PRACTICA DEPORTIVA, ASI COMO TOALLA Y ALGUNA BEBIDA PARA HIDRATARSE ADECUADAMENTE.*

- *LOS SOCIOS TENDRAN UNA EVALUACION INICIAL A MODO DE ENTREVISTA DONDE SE TRATARAN ASPECTOS RELATIVOS AL ESTADO DE SALUD Y LOS OBJTIVOS A ESTABLECER CON ELLOS.*
- *HEALTH SPORT ESTA ESPECIALIZADO EN TRABAJO DE ENTENAMIENTO PERSONALIZADO ASI COMO DARLES LAS POSIBILIDAD DE HACERLO POR PAREJAS.*
- *LOS SOCIOS REALIZARAN POR LA CUOTA ESTABLECIDA DOS SESIONES DE ENTRENAMIENTO SEMANAL, REPARTIDOS EN LOS DIAS DESTINADOS PARA DAR ESTE SERVICIO. SI BIEN SE PODRA TAMBIEN ESTABLECER UN DIA ADICIONAL PARA AQUELLOS CLIENTES QUE LO DESEEN.*

- *LOS HORARIOS PREVISTOS INICIALMENTE PARA DAR LOS SERVICIOS SERAN DURANTE LOS SIGUIENTES DIAS, EN FUNCION DE LA DISPONIBILIDAD DE LOS SOCIOS.*

LUNES	*MIERCOLES*	*VIERNES*

- *LAS TARIFAS DE LOS ENTRENAMIENTOS QUEDAN ESTABLECIDAS DE LA SIGUIENTE MANERA:*
  - *25€/SESION INDIVIDUAL POR SOCIO*
  - *BONO DE 10 SESIONES 200€*

INSPIRE A NEW GENERATION

Somos un grupo de profesionales de la **salud** y el **deporte**, enfocados en el alto rendimiento, deporte amateur y readaptación de lesiones. Fisioterapeutas, médicos del deporte, nutricionistas, psicólogos y preparadores físicos en un mismo espacio, para un correcto asesoramiento y tratamiento a personas físicas, clubes deportivos o federaciones.

Health & Sport surgió en Londres, durante los juegos olímpicos del 2012,
viendo la importancia del equipo multidisciplinar.

Comenzamos a crear una red de centros con profesionales de primer nivel, para aquellas personas o deportistas. Que demanden de la atención de un equipo multiciplinar, en la que se ofrece una atención de calidad, en el tratamiento de la salud y prevención de lesiones. Tanto en el ambito de la **fisioterapia** como de la **readaptación física**.

#inspireanewgeneration

EQUIPO

Iván Méndez HDEZ Monzón.

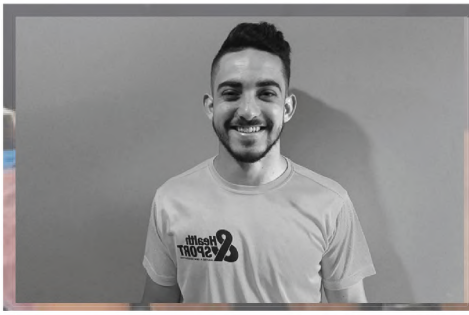
- Licenciado en ciencias de la actividad física y del deporte. (Inef Galicia).
- Especialista en rendimiento deportivo.
- Readaptador de lesiones deportivas.
- Preparador físico y readaptador del cd Tenerife.

Airam Rodríguez Sánchez.

- Diplomado en fisioterapia.
- Especialista en rehabilitación Neurologica.
- Master fisioterapia deportiva del Real Madrid.
- Entrenador Nacional consejo superior de deportes.
- Entrenador Olimpico con España en Pekin 2008 y Londres 2012.

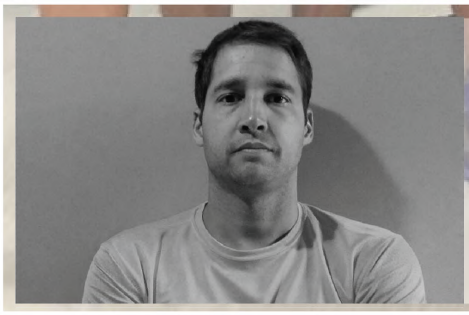
Cristina Casanova.

- Licenciada en ciencias de la actividad física y el deporte. (universidad europea de Madrid)
- Diplomada en fisioterapia.(universidad europea de Madrid)
- Master oficial en Terapia manual ortopédica y dolor.(Complutense Madrid)
- Experta en Medicina tradicional china.



Daniel Barres Arricivita.

- Graduado en actividad física y deporte.
- Técnico pilates Mat y accesorios (federación española.)
- Preparador físico Real juventud laguna.

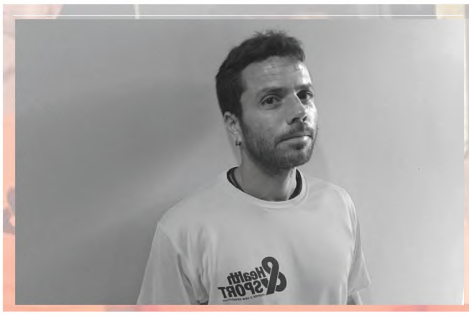


Javier Isidro Hernandez Gonzalez.

- Colegiado 791
- Diplomado en enfermería.
- Diplomado en fisioterapia.
- Especialista en Terapias manuales.

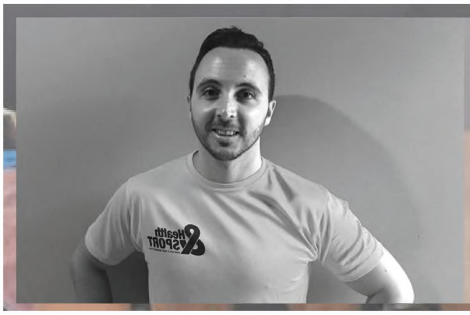
EQUIPO

Jonathan Pérez Melián.
- Ciclo superior Actividad física y Animación.
- Diplomado Magisterio Educación física.
- Licenciado en ciencias de la Actividad física y deporte.
- Especialista en entrenamiento funcional para deportes de deslizamiento en Agua.



Francisco Jesús Castro Aldana.
- Preparador físico.
- Quiromasajista
- Quiropractico.
- Entrenador de Kick boxing.

Enrique Guerra:
- Profesor de Yoga y pilates.
- Especialista en recuperación de dolencias de espalda.
- Especialista electroestimulacion integral Mihabodytec.



Jose Carlos Gonzalez Alvarez.
- Diplomado en fisioterapia
- Licenciado en ciencias de la actividad física y del deporte.
- Especialista en readaptación de lesiones deportivas.
- Especialista en tecnicas manuales.
- Especialista en tecnicas invasivas epi.

EQUIPO

Gorka Palacios.
- Nutricionista.
- Doctorado en biología clínica.
- Máster en biomedicina.
- Máster en biotecnología.
- Licenciado en biología.

Vanesa González Melo.
- Licenciada en educación Física.
- Diplomada en fisioterapia.
- Especialista en recuperación de lesiones y en técnicas manuales.

INSTALACIONES

Health & Sport Canarias cuenta con unas modernas instalaciones situadas en el residencial **Anaga en la calle JR Hamilton nº13, Santa Cruz de Tenerife.**

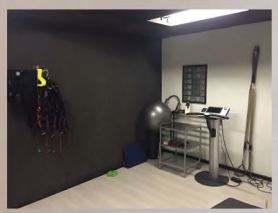
Contamos con aparcamiento para diez vehículos en la puerta de nuestras instalaciones. El local es accesible y cuenta con todo lo necesario para los clientes con movilidad reducida. En **H&S** podemos encontrar una amplia sala para el entrenamiento deportivo y una sala multifuncional para las sesiones de estiramientos y actividades como Pilates y Yoga.

El espacio está acondicionado con zona de duchas, vestuario y tres baños independientes para señoras, caballeros y clientes con movilidad reducida. **Health & Sport Canarias** cuenta con un moderno espacio sanitario destinado a la actividad de fisioterapia en la que contamos con tres box independientes y con una agradable sala de espera.

En la misma área sanitaria hemos destinado una zona para la readaptación de lesiones, donde damos continuidad a nuestros tratamientos de salud hasta conseguir la completa recuperación de nuestros clientes.

También podemos encontrar un espacio independiente para el uso de los entrenamiento con el electroestimulador integral. Todo esto unido a el lugar donde se encuentra situado el local hace que los entrenamientos se puedan desarrollar también al aire libre.

"*Una zona privilegiada*".



SERVICIOS

ENTRENAMIENTO EN GRUPO REDUCIDO.

ENTRENAMIENTO PERSONAL.

ENTRENAMIENTO TEAM.

CHALECO ELECTROESTIMULACIÓN.

PILATES - YOGA.

READAPTACIÓN DE LESIONES.

SERVICIO FISIOTERAPIA.

SERVICIO ECOGRAFÍA.

SERVICIO EPI.

CONTACTO

email

-

healthsportcanarias@gmail.com

teléfono

-

671 226 801

dirección

-

Calle J.R. Hamilton nº13, Residencial Anaga.
Santa Cruz de Tenerife.
CP 38001

INSPIRE A NEW GENERATION