

CUERPO PLENO

*más que pilates*

## PRESENTACIÓN:

CUERPOPLENO  
*más que pilates*

- Cuerpo Pleno pone a disposición de los socios del Club de Mar de Radazul los servicios de Entrenamiento Personal, a nivel individual o pequeños grupos, basados en técnicas de Entrenamiento Funcional y del método Pilates y, sobre todo, fundamentados en los objetivos del propio cliente: mejorar su condición física, progresar en su disciplina deportiva, favorecer la recuperación de lesiones, aliviar sus problemas de espalda, etc.

# PROFESIONALES

CUERPOPLENO  
*más que pilates*

- Contamos con profesionales de la actividad física graduados en Educación Física y titulados en Biomecánica aplicada al Entrenamiento Funcional y Pilates; Reeducción Neuromuscular; técnicas en recuperación de lesiones y readaptación física; experto de Pilates avanzado por la Federación Española de Pilates (Adrián Blázquez Marrero y Josgreomar Febles González)
- Además contamos con profesionales de Quiromasaje y Masaje Deportivo, así como una Nutricionista licenciada en Biología; Técnica en Nutrición y Dietética; y Máster en calidad y seguridad alimentaria (Aruma González Baussou)

# INSTALACIONES

**CUERPOPLENO**  
*más que pilates*

- Cuerpo Pleno dispone de sus instalaciones en Calle Eladio Roca Salazar núm. 1 locales 3 y 4 en Santa Cruz de Tenerife y cuenta con dos salas de entrenamiento personal y grupal, una consulta de nutrición y una cabina de masaje. Una zona de muy fácil acceso y con mucha facilidad de aparcamiento.

# SERVICIOS

**CUERPOPLENO**  
*más que pilates*

- Entrenamiento Personal
- Entrenamiento Funcional
- Pilates
- Yoga
- Quiromasaje
- Nutrición.

## TARIFAS:

**CUERPOPLENO**  
*más que pilates*

- Cuerpo Pleno dispone de unos precios para realizar sus servicios a domicilio fuera del centro, pero nos comprometemos a mantener las tarifas para los usuarios del Club de Mar de Radazul. (Se adjunta archivo con el listado del mismo)

## CONTACTO:

**CUERPOPLENO**  
*más que pilates*

- Rogamos que contacten con nosotros para solicitar cualquier información que necesiten en los siguientes teléfonos, por Facebook o Mail:
- +34 652645658
- +34 689447955
- [info@cuerpopleno.es](mailto:info@cuerpopleno.es)
- [www.facebook.com/cuerpoplenopilates](http://www.facebook.com/cuerpoplenopilates)
- [www.cuerpopleno.es](http://www.cuerpopleno.es)