

Ayuda a quemar calorías.

Tonifica el cuerpo.

Libera estrés.

Aumenta la tolerancia a la
acumulación de ácido
láctico.

Se liberan endorfinas
mientras se practica
(hormona de la felicidad).

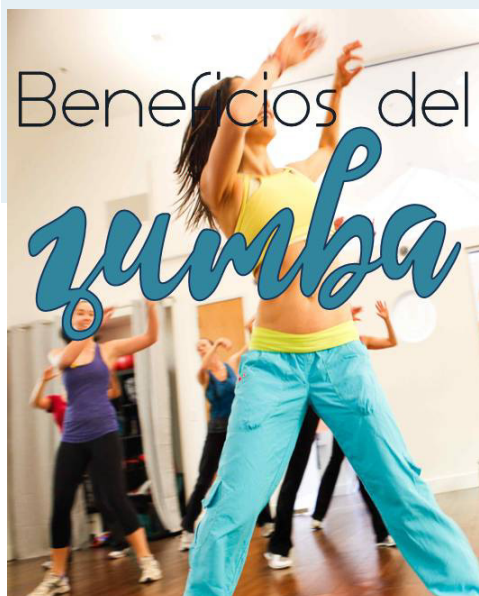
Mejora tu coordinación.

Fortalece pulmones y
corazón.

Fortaleces brazos, piernas,
glúteos y abdomen.

Disminuye el riesgo de sufrir
osteoporosis.

Es para todas las edades.



Horario

Lunes, Martes, Jueves y Viernes:

Mañanas 12:00-13:00h.

Tardes: 16:00-17:00h.

Tarifas

Clase individual 5 €/clase.

BONOS.

- 2 Clases por semana: 30€/mes
- 3 Clases por semana: 35€/mes
- 4 Clases por semana: 40€/mes

INSCRIPCIONES E INFORMACIÓN

CLUB DE MAR RADAZUL

AVENIDA DE COLON S/N
38109 EL ROSARIO, S/C DE
TENERIFE

Teléfono: 922-68 09 08



CLASES DE Zumba

CDM RADAZUL



JULIO 2018

